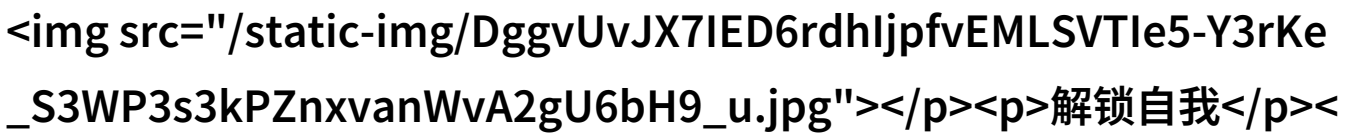
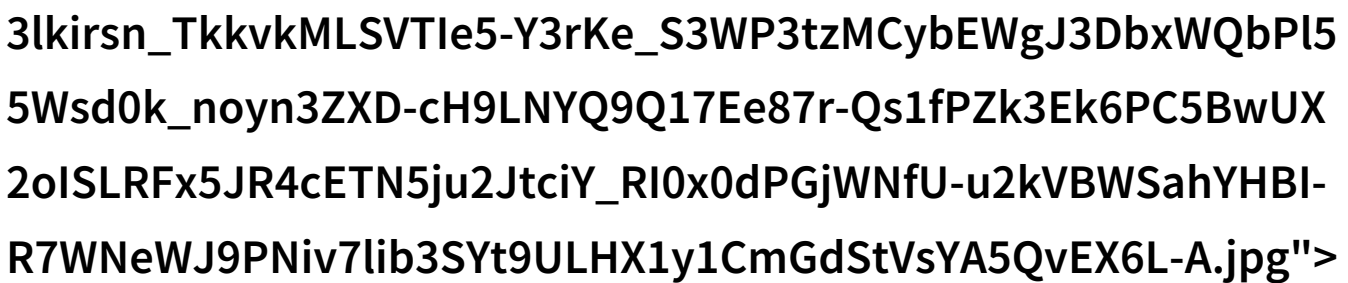


探索内心深渊第一季的心灵旅程

在这个充满挑战和机遇的时代，人们不再满足于表面的交流和了解。我们渴望更深入地认识彼此，触碰到那些隐藏在外表之下的真实情感和内心世界。这就是“可以触碰你的深处吗第一季”带给我们的一个新的开始——一个关于自我探索、情感共鸣和精神成长的旅程。

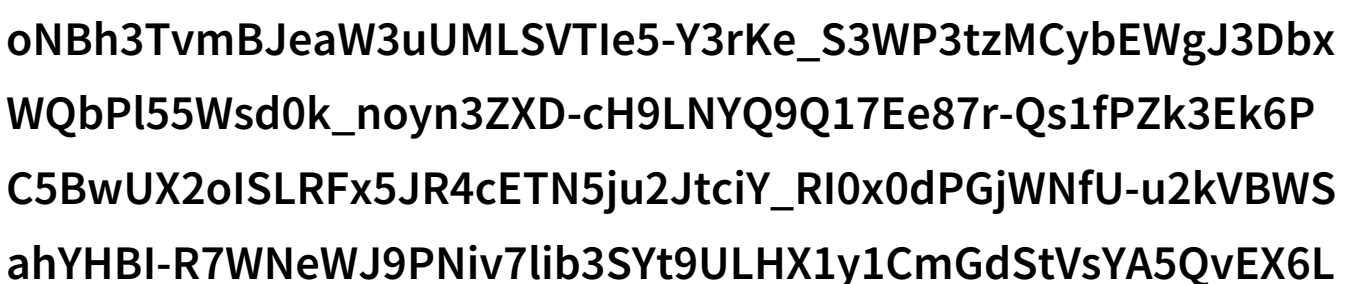
解锁自我

“可以触碰你的深处吗第一季”是对个人身份的一次全面检视。通过一系列精心设计的情境，我们被引导去思考自己的价值观、生活目标以及与他人关系中的角色定位。在这个过程中，每个人都有机会来审视自己，找到真正想要成为的人，以及如何实现这一愿景。这是一段艰难但又充满希望的旅程，它要求我们勇敢地面对现有的局限性，并以积极主动的心态去寻找突破点。



建立连接

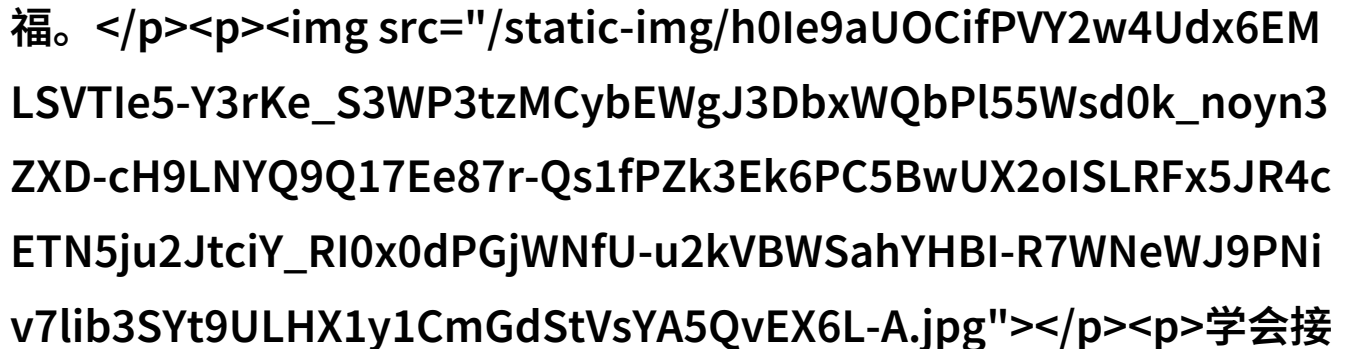
这部剧集不仅仅是一个关于个人的故事，更是一个关于人际关系的探讨。当我们能够真正理解并接纳他人的时候，我们也能更好地理解自己。这部剧通过多样的角色互动，让观众们体验到不同类型的人际关系，从而培养出同理心和理解力，这对于建立起健康稳固的人际网络至关重要。



释放情绪

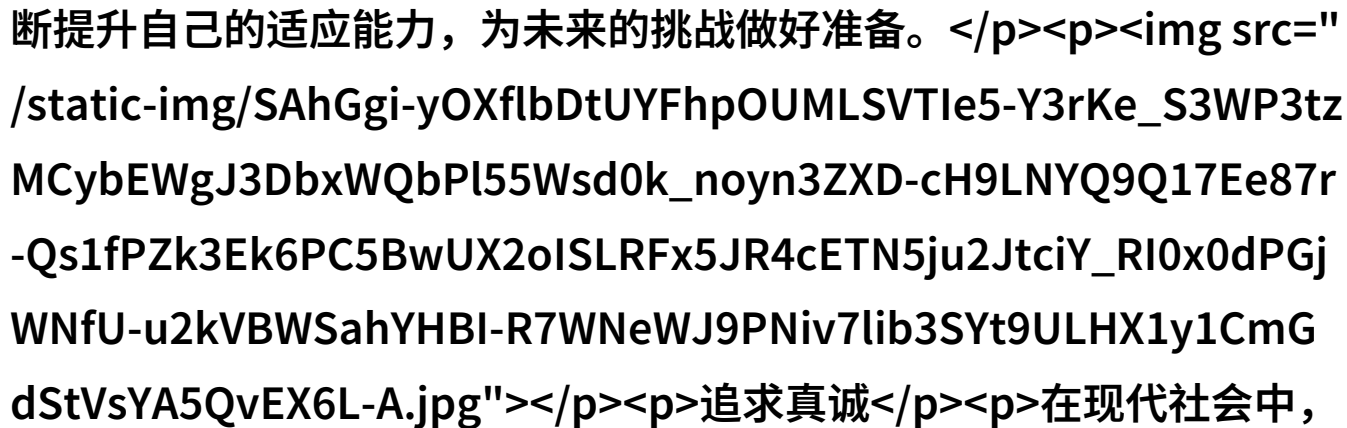
情绪管理一直是心理健康的一个重要方面，“可以触碰你的深处吗第一季”鼓励观众们将注意力集中在释

放负面情绪上，而不是压抑它们。当我们能够正确认识并处理自己的情绪时，我们就能更加清晰地看到周围世界，同时也会感到更加平静和幸福。



学会接受

接受是成长过程中的一大课题，无论是在个人层面还是社会层面。剧集中的每个角落都提醒着我们，要勇于接受变化，因为这才是生命不断进步的源泉。通过这样的学习，我们能够更好地适应环境，不断提升自己的适应能力，为未来的挑战做好准备。



追求真诚

在现代社会中，真诚是一种稀缺且宝贵的情感资源。“可以触碰你的深处吗第一季”展示了人们如何为了追求真诚而努力，即使这意味着要跨越恐惧、不安或是不舒服。但当这种努力最终得到了回报时，那份收获无比珍贵，也让人产生了更多信任他人、相信生活美好的力量。

发现可能性

最后，这部剧集还向我们展示了即便是在最困难的时候，一丝光明总会存在。这不仅仅是一个虚构故事的展开，更是一种现实生活中的启示。在任何情况下，只要保持希望，不断尝试，就有可能发现前所未有的可能性，从而为自己的未来打开新的大门。

[下载本文pdf文件](/pdf/919339-探索内心深渊第一季的心灵旅程.pdf)