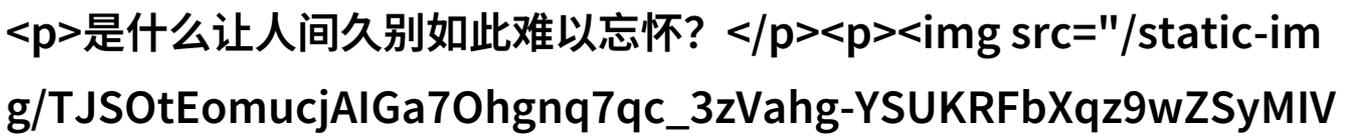


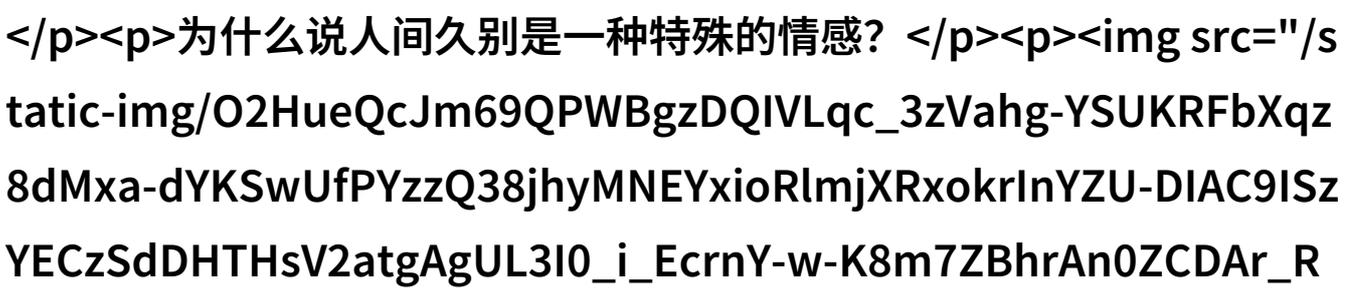
人间久别的温馨回忆重逢的喜悦与泪水

是什么让人间久别如此难以忘怀？



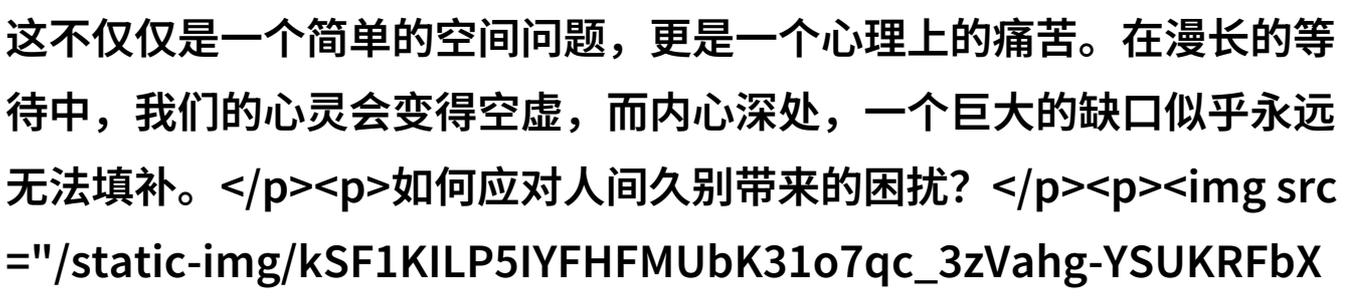
在这个世界上，有一种情感，叫做“人间久别”。它是由长时间的分离和重逢所引起的复杂情绪。每当我们面对这种情况时，都会有着既期待又忐忑的心情。今天，我想通过我的文章，来探讨一下“人间久别”这一主题，并试图解开它背后的神秘。

为什么说人间久别是一种特殊的情感？



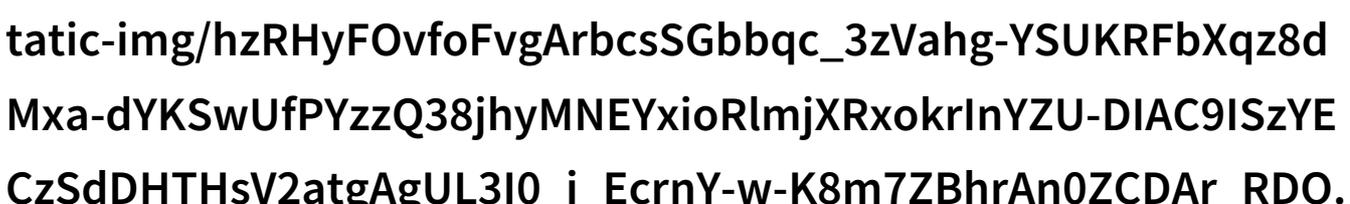
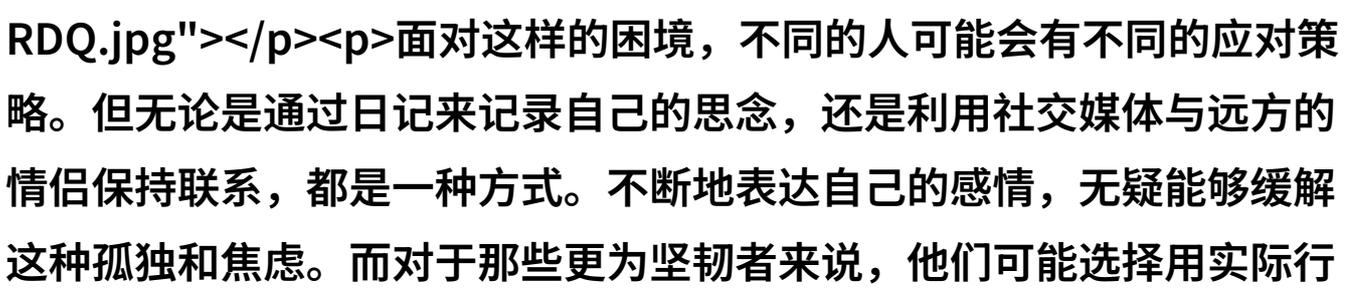
人们总是在寻找归属感和亲密联系。然而，当我们与爱的人、亲近的人或重要的人物相隔很远时，这种感觉就会被打破。这不仅仅是一个简单的空间问题，更是一个心理上的痛苦。在漫长的等待中，我们的心灵会变得空虚，而内心深处，一个巨大的缺口似乎永远无法填补。

如何应对人间久别带来的困扰？



面对这样的困境，不同的人可能会有不同的应对策略。但无论是通过日记来记录自己的思念，还是利用社交媒体与远方的情侣保持联系，都是一种方式。不断地表达自己的感情，无疑能够缓解这种孤独和焦虑。而对于那些更为坚韧者来说，他们可能选择用实际行动去证明自己，即使在距离遥远的情况下，也依然能维持这份关系。

怎样才能让那份分别变得更加容易承受？



jpg"></p><p>将注意力转移到生活中的其他方面，是减轻“人间久别”痛苦的一种方法。当你忙于工作、学习或者兴趣爱好时，你就不会那么多思考对方了。此外，与朋友们建立新的联系，也可以帮助你找到新的支持系统，从而分散掉因距离而产生的悲伤。</p><p>是否真的有人能够完全摆脱这种感觉呢？</p><p></p><p>当然，没有任何个人能够彻底摆脱“人间久别”的影响。但随着时间的推移，对此现象的心理适应能力也会逐渐提高。当一个人学会了如何处理这种状况，并且学会了欣赏即使是在不同的地方度过的美好时光，那么他们就能更好地管理这份感情上的波动。</p><p>最后，这段经历最终给我们留下了什么教训吗？</p><p>我认为，“人间久别”的经历最终给予我们的不是消极，而是积极的一面。因为在这个过程中，我们学会了耐心、理解以及独立性。而当两颗心再次重逢之际，这些宝贵的品质将成为我们彼此之间更加牢固连接的一个桥梁。这不仅仅是一段旅程，更是一次成长和自我发现的大师课。</p><p>下载本文pdf文件</p>